

# 美濃市 認知症予防教室(美濃会場) 日誌

|    |              |     |             |    |    |
|----|--------------|-----|-------------|----|----|
| 日時 | 令和 7年 11月 5日 | 水曜日 | 13:30～15:00 | 天候 | 曇り |
|----|--------------|-----|-------------|----|----|

|      |           |
|------|-----------|
| チームN | 須田貴大 中津智広 |
|------|-----------|

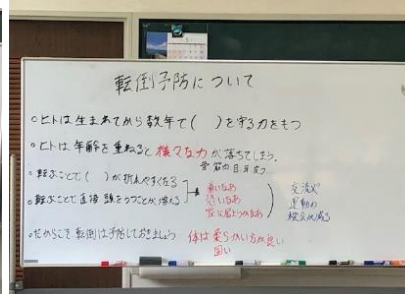
## 1 スケジュール

| プログラム名                                 | 備考                |
|----------------------------------------|-------------------|
| 挨拶 HWリアリティオリエンテーション 姿勢・発声トレーニング ( 須田 ) | 事務・写真撮影<br>運営スタッフ |
| ストレッチ・筋トレ ( 須田 )                       |                   |
| 認知症予防講座 ( のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 須田貴大 )      |                   |
| コグニサイズプログラム ( 須田 )                     |                   |
| 挨拶                                     |                   |

## 2 認知症予防講座(俗称:プチ講座)

本日は講座なし

| 講座名 | 内容 |
|-----|----|
|     |    |
| 担当  |    |
| 時間  |    |



## 3 コグニサイズメニュー

| 内容                                         |
|--------------------------------------------|
| 足踏み + 数唱 (数字の課題にて上肢操作・手拍子)                 |
| 足踏み + 作業記憶課題 (じゃんけん+ルール) ストループ課題 (文字・色の識別) |
| 足踏み + 空間認知課題 注意課題 言語課題 計算課題                |
| 1人で行うコグニサイズと感染対策を徹底し対面(ペア)でのコグニサイズ。        |

## 4 その他メニュー

|               |                                  |
|---------------|----------------------------------|
| バイタルサインプログラム① | → 受付にて検温・問診                      |
| バイタルサインプログラム② | 血圧は基本、自宅での測定(未測定の方のみ)            |
| 教室の説明 スタッフ紹介  | : 美濃市地域包括支援センター担当者より説明           |
| 相談            | ⇒ 参加者さまからのニーズに合わせて対応 包括スタッフに随時報告 |
| 初期評価          | ⇒ 握力・TUG・反応速度・質問紙(不安度評価;HADS)    |

## 5 反省・次回の予定など

美濃市 美濃地区における今年度の認知症予防教室。基本的な感染対策を講じ、3密回避を考慮。かつ、教室としての一体感を演出することが重要。



| 参加者数 |        |    |
|------|--------|----|
| 性別   | 男性     | 女性 |
| 人数   | 2      | 12 |
| 合計   | 14     |    |
|      | / 19名中 |    |

## 6 参考資料・教室の様子など



基本的な感染対策は  
継続しながらの教室開催！！



### 清仁会 認知症予防教室メニュー

- リアリティ・オリエンテーション
- 筋トレ・ストレッチ
- プチ講座
- コグニサイズ

